

# HYPNOTISER... SANS HYPNOSE !

**HYPNOSE** : Etat voisin du sommeil, provoqué par des manœuvres de suggestion, des actions physiques ou mécaniques. (voir *catalepsie*, *magnétisme*, etc.)

(Le Petit Robert, 1996)

## OBJECTIF

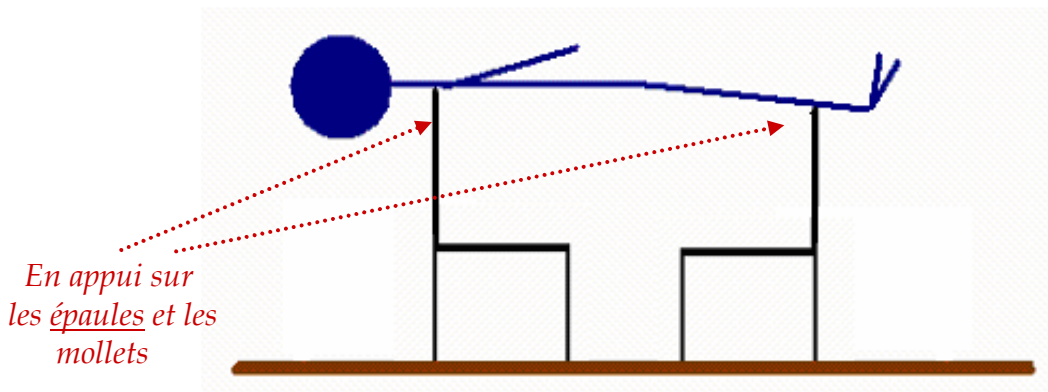
En lisant la définition de l'hypnose, deux mots attirent notre attention : *catalepsie* et *magnétisme* <sup>[1]</sup>. Il faut savoir que si le premier exprime l'état musculaire réel d'une personne, le second ne repose sur aucune réalité scientifique avérée.

Ce détail a son importance. En effet, on rapproche souvent les mots *magnétisme* et *hypnose* et cela plonge cette dernière au cœur même de l'ésotérisme le plus total. Ainsi, certains hypnotiseurs surfent sur cette vague en prétendant provoquer la catalepsie d'un sujet en l'hypnotisant. Soit ! Mais peut-on provoquer cet état de « paralysie musculaire » sans avoir recours à l'hypnose ? C'est ce que permet de vérifier cette expérience.

## EXPERIENCE

Comment simuler une catalepsie ? C'est très simple : deux jeunes hommes assez costauds et un sujet à hypnotiser sont nécessaires pour cette expérience. L'hypnotiseur demande au sujet, dans un premier temps, de se tenir debout, jambes serrées. Commence alors un petit discours « hypnotique » (qui n'a pas grande importance !) pour « planter le décor ». Il suffit ensuite, tout simplement, de lui dire de raidir l'ensemble de son corps en contractant tous ses muscles. C'est alors que les deux assistants saisissent le sujet et le placent à l'horizontale, entre deux dossiers de chaises préalablement séparées d'une distance légèrement inférieure à la taille de « l'hypnotisé » (l'hypnotiseur pourra ajuster cette distance pendant la manœuvre si nécessaire).

Il est capital de veiller à installer le sujet correctement : **les épaules doivent impérativement être en appui sur un des dossiers**. Le bas des mollets également, en appui sur le deuxième.



Ci-contre, l'expérience, réalisée au Laboratoire de Zététique, permet de constater la réalité de cette fausse catalepsie. Le sujet étant ici tout à fait conscient et en aucun cas sous l'emprise d'un hypnotiseur.

On s'aperçoit que la personne peut garder la « pause » plusieurs minutes si elle le désire. Il faut simplement choisir des dossiers de chaises aménagés pour être plus confortables ! (par exemple en y disposant un tissu épais)



**Précisons qu'une personne de sécurité doit toujours veiller à soutenir l'individu en cas de défaillance.**

Pour rendre la manipulation encore plus spectaculaire, on peut poser divers objets, assez lourds, sur le sujet (un tas de livres par exemple). On peut également faire monter quelqu'un sur lui ! Dans tous les cas, il faut placer les objets (ou les pieds) le plus près possible à la verticale des dossiers des chaises qui seront, en réalité, les véritables supports.

## **CONCLUSION**

On peut citer Yves Galifet, physiologiste, professeur émérite à l'Université Pierre et Marie Curie :

*« Le terme d'hypnose couvre en des pratiques très variées s'exerçant sur l'animal ou sur l'homme et dans des environnements qui vont du music-hall au laboratoire en passant par les cabinets du guérisseur, du médecin marron et du clinicien sérieux. De plus, chez l'homme, elle implique une relation particulière entre l'hypnotiseur et l'hypnotisé, relation affective qui prend des formes diverses selon la personnalité du sujet mais qui implique toujours que, comme le dit le psychiatre Henri Ey en préface à un ouvrage du psychiatre hypnotiseur Léon Chertok (L'hypnose, 3e éd. Masson, 1963) : " La force de l'hypnotiseur a besoin de la faiblesse de l'hypnotisé, de sa complicité inconsciente ».*

*Une telle situation ne facilite pas l'étude objective des phénomènes et on comprend que, dans de telles conditions, l'hypnose ait plutôt mauvaise presse et soit considérée par beaucoup « comme un mélange de jeu, de supercherie et de simulation ". »*

On ne peut nier actuellement certains effets de l'hypnose, très variables selon les personnes, que plusieurs scientifiques étudient pour en comprendre le fonctionnement physiologique exact.

Néanmoins, son utilisation frauduleuse par des charlatans doit être dénoncée. Cet exemple de fausse catalepsie en est un grand classique.

---

### **Références**

- Travaux d'élèves du Club Zététique du collège Jean Giono : <http://deniscaroti.perso.cegetel.net>
- Gérard Majax, *Le grand bluff, les escrocs de la parapsychologie*, Editions Fernand Nathan, 1978.
- Laboratoire de Zététique de l'Université de Nice Sophia-Antipolis : [www.unice.fr/zetetique](http://www.unice.fr/zetetique)

---

[1] **Catalepsie** : Suspension complète du mouvement volontaire des muscles.

**Magnétisme** : fluide magnétique dont disposeraient certains individus. Ensemble des phénomènes (hypnose, suggestion) par lesquels se manifeste chez un sujet l'action du fluide magnétique d'un autre individu.

(Le Petit Robert, 1996)